

Příklady jídelníčku:

1.

PONDĚLÍ

Polévka: Droždová A: 3

Hlavní jídlo: Kynuté buchty s tvarohem A: 1,3,7

ÚTERÝ

Polévka: Hovězí vývar s těstovinou A: 1,9

Hlavní jídlo: Svičková omáčka, hovězí, karlovarský knedlík A: 1,3,7,9

STŘEDA

Polévka: Frankfurská A: 1

Hlavní jídlo: Vepřový plátek na houbách, rýže, zelný salát A:

ČTVRTEK

Polévka: Vločková A: 1,3

Hlavní jídlo: Rybí karbanátky se zeleninou, bram. kaše, salát z červené řepy A: 1,3,4

PÁTEK

Polévka: Brokolicová s krutóny A: 1

Hlavní jídlo: Kuřecí čevapčiči, brambory A: 1,3

2.

PONDĚLÍ

Polévka: Fazolová A: 3

Hlavní jídlo: Zapékané těstoviny, kyselá okurka, moučník A: 1,3

ÚTERÝ

Polévka: Vepřový vývar s kapáním A: 1,3

Hlavní jídlo: Vepřové na zelenině, rýže A: 1

STŘEDA

Polévka: Mléčná polévka se strouháním A: 1,3,7

Hlavní jídlo: Kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, mrkvový salát A:1

ČTVRTEK

Polévka: Dýňová A:

Hlavní jídlo: Vepřové maso, dušená mrkev, brambory, šťáva A: 1

PÁTEK

Polévka: Rybí s krutóny A: 1,4

Hlavní jídlo: Zapečený květák, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj A: 1, 3, 7

3.

PONDĚLÍ

Polévka: Čočková A: 1

Hlavní jídlo: Špenát, noky, vařené vejce A: 1,3,7

ÚTERÝ

Polévka: Rajská A:

Hlavní jídlo: Vepřové výpečky, zelí z čer. řepy, bram. knedlík A: 1,3

STŘEDA

Polévka: Vývar s nudlemi A: 1

Hlavní jídlo: Kuřecí rizoto z bulguru, zelný salát A: 1

ČTVRTEK

Polévka: Pórková A:

Hlavní jídlo: Králík na smetaně, těstoviny, ledový čaj A: 1,7

PÁTEK

Polévka: Gulášová A: 1

Hlavní jídlo: Nudle s mákem A: 1,7

4.

PONDĚLÍ

Polévka: Květáková A: 1

Hlavní jídlo: Žampionová omáčka, rýže, moučník A: 1

ÚTERÝ

Polévka: Kroupová s bramborem A:

Hlavní jídlo: Filé na zelenině, bramborová kaše A: 4,7

STŘEDA

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi A: 1

Hlavní jídlo: Kuřecí játra, těstoviny, zeleninový salát A: 1

ČTVRTEK

Polévka: Špenátová A: 1,3

Hlavní jídlo: Dušená kapusta s vepř. masem, brambory A: 1

PÁTEK

Polévka: Mrkvový krém A:

Hlavní jídlo: Fazolový guláš, chléb A: 1